

日本女性外科医会  
第18回勉強会

# ストレスをマネージしよう

日時: 2017年6月29日(木) 18:30-19:30

場所: 昭和大学 医学部 4号館2階202号教室

講師: 伊藤明子先生

(有)アクエリアス代表取締役社長・会議通訳者

東京大学医学部付属病院小児科医師、MPH

東京大学大学院医学系研究科公衆衛生学健康医療政策客員研究員

参加費: 会員無料

前回2016年12月に「これであなただもプレゼンクイーン」の講習会で大変好評いただいた伊藤明子先生の再び登場です。今回はストレス軽減方法を学びます。ストレスを計測できる機器も登場します。

参加希望の方は下記メールアドレスでご一報ください。

当番世話人

明石定子 (昭和大学乳腺外科) [info-jaws@hjj.twmu.ac.jp](mailto:info-jaws@hjj.twmu.ac.jp)